



Informatieve sites voor Jongeren (VO)

Informatie over meerdere onderwerpen

www.kindertelefoon.nl (chat!)
www.jip.org
www.blixum.nl
www.ondertussen.nl (nieuws en weetjes)
www.jongerenweb.nl

Gezondheid en zorg

www.netdokter.nl (jongeren)
www.vggm.nl/ggd (GGD)
www.cjgregionarnhem.nl (CJG)
www.apotheek.nl (zelfzorg)
www.bjz gelderland.nl (bureau jeugdzorg)
www.propersona.nl (gelderse roos, riagg, ggz)
www.balansdigitaal.nl (ADHD, Autisme ed)
www.iriszorg.nl (verslavingszorg)
www.hetluisterendoog.nl (chat met Humanitas)
www.kankerspoken.nl (kanker en gevolgen)
www.kinderen.klublangemensen.nl (lange mensen)
www.kenniscentrumbedplassen.com (bedplassen)
www.automutulatie-site.nl (snijden, krassen ed: hulp, ervaring, forum)
www.zelfbeschadigingonercontrole.nl (online hulp bij krassen, snijden ed)

Rouw / Verdriet

www.achterderegenboog.nl
www.jongehelden.nl

Depressie of dipje?

www.zwaarweer.nl (test)
www.waaromhebikdat.nl (dip, sociale problemen)

www.gripopjedip.nl (tips, cursus, online hulp)
www.pratenonline.nl (tips, chat, online hulp)
www.hetluisterendoog.nl (chat met Humanitas)
www.depressie.pagina.nl
www.hulpmix.nl (hulp voor allochtonen)

Slapen (kijk ook bij de gezondheid-sites!)

www.slaaptest.nl (tips & test)
www.slaapstoornissen.nl (test)

Voeding en gewicht

www.voedingscentrum.nl (alles over voeding)
www.sabn.nl (eetstoornissen, test, hulp)
www.dietistennet.nl
www.obesitasvereniging.nl
www.sportdietetiek.nl (sport en voeding)

Mishandeling, geweld en grenzen

www.kindermishandeling.nl
www.no-kidding.nu
www.watkanikdoen.nl
www.slachtofferhulp.nl
www.goetfoud.nl (lich., seks., huiselijk geweld)
www.agressie.pagina.nl (ook zelfverdediging en testen)
www.huiselijkgeweld.nl
www.lover-boy.nl
www.onderzoekjegrens.nl (hoe ver ga jij?)

Scheiding

www.kinderenvangescheidenouders.nl
www.shit.nl (vanaf 15jr, chat)

School

www.gemakkelijkleren.nl (kijk bij tips)
www.leren.startpagina.nl
www.kennisnet.nl
www.scholieren.com
www.dyslexie.nl

Faalangst

www.bureaubezem.nl (klik op faalangst)
www.faalangst.nl

Hoogbegaafdheid

www.ieQu.nl (oa forum)
www.choochem.nl
www.hintgelderland.nl
www.hoogbegaafd.pagina.nl

Pesten

www.pestweb.nl (ook digitaal pesten)
www.weerbaar.nu (weerbaarheid, pesten, cursussen)
www.pesten.pagina.nl

Seks en Liefde

www.sexwoordenboek.nl (ook condoms bestellen!)
www.weekvandeliefde.nl
www.homoinfo.nl (coming out)
www.outway.nl (homo + bi-info) (klik op jongeren)
www.mildred-rutgershuis.nl (soa, abortus, voorb.middel)
www.sense.info (informatie, soa, voorb.middel)
www.zoenenenzo.nl (jongeren met een handicap)
www.maaksekslekkerduidelijk.nl (via Hyves) (grens stellen)

Internet (misbruik) en grenzen

www.helpwanted.nl (aangifte en info en chat)

Alcohol, Drugs, Roken en Gokken en hulp

www.watdrinkjij.nl (zelftest alcohol)
www.jellinek.nl (alcohol en drugs)
www.happydrinks.nl (alcoholvrij met een kick)
www.drugsweb.nl
www.alcoholinfo.nl
www.drugsinfo.nl (alcohol en drugs)
www.stivoro.nl (roken) (klik op jongeren)
www.uquit.nl (stoppen met roken)
www.verslaving.pagina.nl (drugs, alc, roken etc)
www.gokhulpverlening.nl (ook via iriszorg.nl)
www.gameverslaving.nl
www.verslaving.pagina.nl (oa nagelbijten, duimen, games)
www.drankjewel.nl (kind van alc. ouders)

Psycho / Gedrag

www.zogeknogniet.nl (jongeren en (psych.) problemen)
www.balansdigitaal.nl
www.moeilijkemensen.nl
www.kopstoring.nl (ouders met psych. probl.)
www.basictrust.com (hechtings- en adoptie-problemen)
www.adhd.nl
www.verlegemensen.nl
www.eenzaamheid.info
www.agressie.pagina.nl (ook zelfverdediging en testen)
www.geestelijke-gezondheidszorg.pagina.nl
www.brusjes.nl (broers/zussen van kinderen met een ziekte of handicap)
www.hulpmix.nl (hulp voor allochtonen)