

## Tattoo en Piercing

Tatoeages en piercings zijn op het moment heel populair. Misschien heb je zelf ook wel eens overwogen er een te nemen. Voor je besluit of je een piercing of tatoeage wilt, moet je een aantal dingen goed weten.

### Piercing

Piercen betekent doorboren. Het lijkt eenvoudig. Een sieraadje door je navel, een kort shirtje aan en je hebt een mooie blikvanger. Het is iets minder simpel dan het lijkt. Allereerst moet je je goed realiseren welke reacties je kunt verwachten van familie of vrienden. Bedenk goed waarom je een piercing neemt; wil je zelf graag een piercing of wil je er een omdat je er graag bij wilt horen.

Om een piercing te laten zetten moet je in principe 16 jaar of ouder zijn en toestemming van je ouders hebben. Een uitzondering hierop vormen de oorpiercings (oorringetjes). Deze worden al op jonge leeftijd gezet, maar ook dan alleen met toestemming van de ouders.

### Tattoo

Een tatoeage of tattoo is stoer en leuk, maar hij blijft je hele leven zitten. Misschien past een bepaalde afbeelding nu heel goed bij jou, maar is dat over tien, twintig, of zelfs vijftig jaar nog zo? Dan heb je er misschien spijt van en wil je er vanaf, maar het verwijderen van een tatoeage is tamelijk lastig. Daarom kun je het beste pas een tatoeage nemen als je ouder bent dan achttien jaar.

### Plaatsen van piercings of tatoeages

Het plaatsen van piercings of tatoeages is niet geheel ongevaarlijk. Als je van je ouders toestemming hebt om een piercing of tattoo te nemen is het belangrijk dat je een piercing- of tattoo studio uitkiest die goed bekend staat. Dat wil zeggen dat ze hygiënisch werken en je goede adviezen geven. Ga naar verschillende studio's om informatie in te winnen over hoe ze daar werken. Vraag een vriend(in) naar zijn of haar ervaringen met een studio.

### Hygiëne

De hygiëne is belangrijk, de piercer of tatoeëerder moet heel schoon werken. Let er op dat er handschoenen gedragen worden, dat de huid ontsmet wordt en er met verpakte materialen wordt gewerkt.

Bij piercen en tatoeëren wordt je huid min of meer beschadigd, het duurt wel even voor de huid helemaal genezen is. Je moet de tatoeage of piercing goed verzorgen. Een goede studio geeft je hiervoor instructies mee en laat je weten waar je terecht kunt als je vragen of klachten hebt.

### Tot slot

Heb je vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kan je bellen met onze telefoonlijn. Je kan je vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door je eigen schoolarts/verpleegkundige.

Je vindt het telefoonnummer hieronder.

**Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000** (u komt in een keuzemenu)  
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

**Internet:** [www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg](http://www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg)