

Mijn kind op internet

De PC is in de meeste gezinnen niet meer weg te denken. Vooral internet heeft de wereld veranderd. Maar hoe veilig is het eigenlijk? Je probeert je te wapenen tegen hackers en criminelen op het net. Hoe zorg je dat je kinderen veilig op het net kunnen surfen?

Meedoen

Daarvoor moet je eerst weten wat je kinderen daar aan het doen zijn. Geen ouder stuurt zijn kind zomaar het drukke verkeer in. Je leert ze verkeersregels en vertelt ze wat wel en niet mag. Hetzelfde zou eigenlijk voor internet moeten gelden, maar dan moet je natuurlijk wel weten waar het over gaat. Zorg dat je zelf genoeg weet van internet om te begrijpen waar je kind mee bezig is. Maak jezelf vertrouwd met de belangrijkste mogelijkheden. Ga chatten, MSN-en, surfen en zoeken. Alleen op die manier kun je je kind echt webwijs maken. Praat over internet.

Praat regelmatig met je kinderen en hun vrienden en vriendinnen over wat ze doen en meemaken op internet en hoe ze dat vinden. Vertel ook over je eigen ervaringen. Op die manier laat je weten dat je geïnteresseerd bent in hun ervaringen en zullen ze eerder naar je toekomen als dat nodig is.

Als je je zorgen maakt over het MSN- of chatgedrag van je kind, kun je daarover het beste met je kind praten. Vertel, dat je je zorgen maakt en waarover. Dat je veel hoort over pesten en scheldgedrag tussen kinderen of over opdringerig flirtgedrag van onbekenden. Vraag naar de ervaringen. Zo hou je contact, maar meer nog: zo vertel je ook wat je belangrijke waarden vindt (elkaar met respect behandelen, niet uit verveling een ander kwetsen, enz.). Dat geldt ook bij het gebruik van de webcam. Waar je rekening mee moeten houden als je een webcam gebruikt, is dat beelden op de computer zijn op te slaan. Dat doe je door op de toets 'print screen' te drukken. Ook beelden die via de webcam worden verzonden, kunnen worden opgeslagen. Trek je een gekke bek, dan kan de ander dat vastleggen en rondsturen, op een website zetten of printen. Wat ook gebeurt: pubers die met hun verkering seksspelletjes via de webcam uitvoeren. De verkering gaat uit en het ex-vriendje of ex-vriendinnetje gaat met de beelden aan de haal.

Tips voor ouders

Laat je kind zonder jouw toestemming geen persoonlijke informatie geven zoals adres, telefoonnummer, werkadres ouders of adres van school.

Je kind moet direct vertellen als het op internet informatie tegenkomt, waarbij het zich niet prettig voelt. Laat kinderen nooit zonder overleg een afspraak maken met iemand die ze online ontmoeten. Als u de afspraak goedkeurt, laat ze dan in een openbare gelegenheid afspreken en een volwassene meenemen.

Laat ze nooit iemand een (pas)foto sturen of iets anders zonder overleg met u

Laat ze nooit hun password aan iemand anders geven dan aan jou (zelfs niet aan beste vrienden.

Scheldwoorden horen niet in e-mails. Zeg kinderen nooit te antwoorden op vervelende mailberichten die te maken hebben met seks, geweld, racisme of mensen die iets willen verkopen.

De website 'Mijn kind online', www.mijnkindonline.nl ondersteunt ouders bij veilig internetgebruik door hun kinderen. Er is een vergelijkbare website voor leerkrachten op de basisschool: www.mijnleerlingonline.nl.

Pesten via internet

Pesten via internet komt veel voor: de anonimiteit van het internet lokt kennelijk eerder pestgedrag uit. Hoe om te gaan met online pesten? Op www.mijnkindonline.nl vind je tips, waaronder tips voor leraren, hulp aan het gepeste kind, tips voor alle kinderen, tips voor ouders van kinderen die worden gepest en algemene tips voor ouders.

Veilig internetten

Educatief kinderinternet 'De surfsleutel' is een beveiligde afgeschermd internetomgeving waar jongeren kunnen surfen op gecontroleerde websites vol informatie en spelletjes. Basisschoolkinderen vormen de doelgroep van www.surfsleutel.nl

Internetfilters

Filters zijn programma's die het surfen kunnen beperken. Ze zijn een bruikbaar hulpmiddel om enige mate van bescherming te verkrijgen. Een filter maakt het moeilijker om websites te bekijken, waarop bijvoorbeeld geweld, discriminatie of pornografie staan. Er zijn in Nederland verschillende filters die echter allemaal met andere criteria werken. Het ene filter werkt strenger dan het andere. Hoewel de techniek steeds beter wordt, blijft het menselijk gedrag uiteindelijk doorslaggevend. Verwacht er dus niet te veel van. Kennisnet levert informatie over filters. Hoewel bedoeld voor scholen, is deze informatie ook voor particulieren interessant.

Nog vragen?

Www.surfopsafe.nl is een informatieve site van de overheid, Ministerie van Economische Zaken, die informeert over het veilig gebruik van internet. Ook biedt Surfopsafe de mogelijkheid om vragen te stellen aan een team van deskundigen.

Tot slot

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige.

U vindt het telefoonnummer hieronder.

Telefoonlijn JGZ: 088 - 355 6000 (u komt in een keuzemenu)
Bereikbaar op werkdagen van 09:00 - 12:00 uur en 13:00 - 17.00 uur

Internet: www.vggm.nl/ggd/jeugdgezondheidszorg