

Veel gestelde vragen over formaldehyde

Wat is formaldehyde?

Formaldehyde (ook wel spaanplaatgas genoemd) wordt in vele materialen toegepast als lijm en als bacteriedodend middel. Formaldehyde wordt verwerkt in dakplaten, MDF, triplex en multiplex. Deze materialen worden vaak gebruikt voor het maken van meubels, kasten en keukens. Het wordt ook verwerkt in vloerbedekking, gordijnen, meubelbekleding, als UF-schuim in spouwmuurisolatie en als conserveermiddel in bijvoorbeeld cosmetica. Formaldehyde is een kleurloos gas met een frisse of prikkelende geur. Het kan soms jaren duren voordat formaldehyde uit bijvoorbeeld spaanplaat "uitgedampt" is. Uit nieuwe materialen komt meer formaldehyde vrij dan uit oude materialen. Daarbij zorgt ook een hoge temperatuur en een hoge vochtigheid dat er meer gas vrijkomt. Bij onvoldoende ventilatie van de woning blijft formaldehyde langer binnenshuis hangen.

Komt er nog steeds formaldehyde vrij uit spaanplaat?

Aan het eind van de jaren zeventig zijn normen vastgesteld voor de maximaal toelaatbare concentratie van formaldehyde binnenshuis. Ook werd vastgesteld hoeveel gas er maximaal vrij mag komen uit spaanplaat. Spaanplaat dat aan die normen voldoet heeft het Nederlandse KOMO-keurmerk of het Duitse U-merk.

In de nieuwbouw is het gebruik van platen met keurmerk verplicht. Ook in de bouwmarkt mogen geen platen worden verkocht die meer formaldehyde bevatten dan met het keurmerk is toegestaan. Voor houtplaten die gebruikt worden in de meubelindustrie (onder meer houtplaten die gebruikt worden voor meubilair) zijn geen regels van toepassing.

Gebruik en verkoop van spaanplaat zonder keurmerk is nog steeds mogelijk. Het is daarom belangrijk om altijd naar spaanplaat met KOMO-keurmerk te vragen. U moet er echter rekening mee houden dat bij gebruik van spaanplaat met het KOMO-keurmerk voor zeer grote oppervlakten (bijvoorbeeld voor het aftimmeren van een hele zolder) toch hoge waarden aan formaldehyde kunnen vrijkomen.

Kan ik ziek worden van formaldehyde?

Binnenshuis kan formaldehyde irritatie van ogen, neus en keel veroorzaken en soms ook hoofdpijn. Vooral mensen met overgevoelige luchtwegen kunnen veel last hebben van formaldehyde. Ook kunnen enkele mensen een overgevoeligheid (allergie) voor formaldehyde ontwikkelen, bijvoorbeeld voor formaldehyde in cosmetica. Dit kan resulteren in verergerde astmaklachten (door inademing van formaldehyde) en eczeem (door contact met de huid).

Klachten door formaldehyde kunnen nog steeds voorkomen. Het is echter pas waarschijnlijk dat dit gas de oorzaak van de klachten is als:

- het gas te ruiken is (een frisse prikkelende geur) en
- wanneer meer bewoners tegelijk dezelfde klachten hebben.

Wat kan ik zelf doen?

Formaldehyde dat uit spaanplaat vrijkomt kan voor gezondheidsklachten zorgen. Hieronder hebben wij een aantal tips op een rijtje gezet zodat uzelf voor een goed binnenmilieu kunt zorgen wanneer er spaanplaat in uw huis aanwezig is:

- Het is belangrijk dat u goed ventileert (zowel luchten als ventileren), vooral bij een nieuwbouwhuis, een gerenoveerd huis, na het aanschaffen van nieuwe meubels en verbouwingen binnenshuis met spaanplaat of na het verven en lijmen binnenshuis. Ventileren betekent: ramen of roosters op kierstand zetten. Dit levert een constante luchtverversing. Dit werkt het beste wanneer u twee tegenover elkaar zittende ramen of roosters openzet. Luchten betekent: extra ramen en deuren open zetten.
- Spaanplaat met KOMO-keurmerk kopen.
- Grote oppervlakken onbedekt spaanplaat behandelen met een op latex gebaseerde verf of met een vernislaag.
- Op plaatsen waar spaanplaat direct verwarmd wordt door een radiator, kunt u isolatiemateriaal aanbrengen tussen radiator en spaanplaat.
- De temperatuur niet te hoog laten oplopen (ideale temperatuur overdag is tussen de 18 °C en de 22 °C).
- Onafgewerkte zijkanten van spaanplaat met fineer of aluminiumplakband afdichten.