



Gelderland-Midden



## Schimmelinfectie bij borstvoeding

Schimmelinfectie bij baby's kan ontstaan in de mond, dit noemen we spruw. Je ziet dan een witte aanslag op de tong en/of witte stippen op de binnenlip en in de wangzak. In het luiergebied kunnen ook rode plekken ontstaan. Voor een gezonde baby is schimmelinfectie heel onschuldig en geeft in het algemeen weinig klachten.

Als je borstvoeding geeft kan de baby je tepel en tepelhof met zijn mondje infecteren. De klachten (tepel/tepelhof/borst) die dan ontstaan kunnen bijvoorbeeld jeuk en een brandend, stekend gevoel zijn of tepelkloven die niet goed genezen. Soms lijken de klachten inwendig te worden en voelen aan als een snijdende pijn diep in de borst. De pijn kan beginnen tijdens het voeden en lang erna aanhouden. Soms is de schimmelinfectie zichtbaar, rood glanzend met scherp gelijnde plekken op de tepelhof, witte stippen of een paarlemoerachtige gloed over de tepel. Omdat pijn bij het voeden ertoe kan leiden dat je vroegtijdig met de borstvoeding stopt, is het belangrijk om dit probleem goed te behandelen.

Bespreek deze klachten met het consultatiebureau (inloopspreekuur of JGZ-vragenlijn) of rechtstreeks met je huisarts. Je kunt deze brief eventueel meenemen voor de huisarts en de apotheek.

Bij klachten is het belangrijk om moeder en baby altijd tegelijk te behandelen om te voorkomen dat ze elkaar weer besmetten. De behandeling kan het beste na elke voeding worden uitgevoerd. Als de symptomen verdwenen zijn is het beter om nog een week door te gaan met de behandeling. Zo voorkom je dat de klachten terugkomen. Als je zelf bekend bent met hardnekkige (vaginale) schimmelinfectie en de pijnklachten steeds terugkeren, kun je met de huisarts overwegen of behandeling met Fluconazol mogelijk is. In overleg met je huisarts of apotheker kun je voor de pijnstilling paracetamol of Ibuprofen innemen. Is er na twee weken geen verbetering overleg dan met de huisarts hoe verder te gaan. Eventueel kunnen jullie een lactatiekundige inschakelen voor evaluatie en meedenken.

### A. Behandeling moeder

Antimycoticum-crème voor de behandeling van de tepels en tepelhof. Miconazol-crème 2% is verkrijgbaar zonder recept.

**Let op:** een medicijn voor de babymond (gel of suspensie) is niet geschikt voor de gevoelige borsten! Mocht je huid herhaaldelijk op de crème reageren met roodheid en een branderig gevoel dan kan het overgevoeligheid zijn. Bespreek dit met je huisarts en apotheker.

**Instructie:** was na elke borstvoeding eerst je handen, reinig de tepels en tepelhof met watten en kraanwater. Laat de huid drogen en breng hierna de miconazol-crème dun aan op de tepels en de tepelhof. Gebruik hierna elke keer een schone zoogkompres.

### B. Behandeling baby

Antimycoticum-suspensie of gel voor behandeling van het mondslijmvlies op recept van de huisarts. Houd voor de behandeling het volgende schema aan:

- Voor 0-4 maanden oude baby's behandel met een Nystatine orale suspensie 100.000 units per ml; 6-8 ml 24 uur. Na elke voeding 0,5 tot 1 ml gebruiken, (maximaal 8 ml per 24 uur).



Gelderland-Midden



- Vaak is een behandeling van minimaal 12 dagen nodig voordat de witte plekken verdwijnen. Is de baby 4 maanden of ouder kan behandeld worden met Daktarin (miconazol) orale gel 20 mg/g, 5 ml/24 uur. Dit is een krachtiger middel dan Nystatine en een behandeling van 6 dagen is vaak voldoende.

**Instructie:** verzorg na elke voeding de mond van je baby; doe het afgemeten medicijn op een schoteltje en breng het in kleine porties met je schone vinger in de wangen, op de binnenlip, onder en op de tong van je baby. Tijdens de nabehandeling kun je dit 4 keer per dag doen.

### **Uitslag op de billen?**

Is de huid in het luiergebied rood en geïnfecteerd dan moet die 4x dagelijks ingesmeerd worden met miconazol-crème.

Aandachtspunten om kruis- en herbesmetting te voorkomen

- Was regelmatig je handen met zeep; ook van je baby (sabbelt op de handen).
- Kook dagelijks eventueel gebruikte kolfonderdelen, speen en fopspeen uit.
- Vries geen afgekolfde melk in tijdens deze periode, gebruik afgekolfde melk binnen 24 uur.
- Was je beha, spuugdoekjes en handdoeken op 60 graden.

### **Bronnen:**

<http://www.richtlijnborstvoeding.nl/richtlijn/candida>

<https://www.nhg.org/standaarden/samenvatting/zwangerschap-en-kraamperiode>

