



Gelderland-Midden

VOORLEZEN

Informatie voor ouders en kinderen

Waarom voorlezen?

De meeste kinderen, groot en klein, houden ervan om voorgelezen te worden. Voorlezen stimuleert vanaf het begin de woordenschat en de zinsbouw van een kind. Niet alleen de taal wordt gevarieerder, ook de wereld om het kind heen wordt groter. Een voorgelezen verhaal maakt het voor kinderen soms ook gemakkelijker om nieuwe ervaringen en gevoelens te verwerken. Verder groeit hun concentratievermogen. Een kind zal ook vaker zelf een boek pakken als het vaak wordt voorgelezen.

Waar en wanneer?

- Zoek een gezellig en rustig plekje op.
- Maak elke dag, als dat kan, tijd vrij om voor te lezen. Vooral voor het slapen gaan.

CAMBRIDGE - Een goede nachtrust speelt een belangrijke rol bij het ontwikkelen van de woordenschat. Dat blijkt uit een slaaponderzoek van de University of Cambridge.

Onderzoekers ontdekten dat slapen de hersenen de gelegenheid geeft nieuwe woorden en informatie die tijdens de dag zijn geleerd, op te slaan en te herinneren.

Bij het onthouden van woorden blijken twee delen van de hersenen een rol te spelen. Tijdens de slaap kunnen de nieuwe woorden worden doorgegeven in de hersenen van de korte termijn- naar de lange termijnopslagplaats.

Volgens de onderzoekers is het dan ook erg goed kinderen voor het slapengaan een verhaaltje voor te lezen of te vertellen. Zo kunnen ze hun woordenschat uitbreiden.

Onderzoek *De onderzoekers lieten voor de studie 57 volwassenen luisteren naar een aantal fictieve en voor hen onbekende woorden kort voordat ze gingen slapen. Daarna werd getest wat ze zich daarvan de volgende morgen konden herinneren.*

Welk boek?

- Neem bij jonge kinderen en in het begin boeken met veel plaatjes: baby's vinden het al leuk om samen plaatjes te kijken. Door de platen of tekeningen kan uw kind ook zien wat u zegt en vaak beter begrijpen waar het verhaal over gaat.
- Peuters en jonge kleuters beleven veel plezier aan prentenboeken met korte verhaaltjes of rijmpjes met niet te lange zinnen.
- Oudere kleuters kunnen naar wat langere verhalen of een vervolgverhaal luisteren.
- Oudere kinderen vinden het fijn om voorgelezen te worden, ook al kunnen ze zelf lezen.
- Lees voor uit een boek dat u zelf ook leuk vindt.
- Neem geen boeken die nog te moeilijk zijn voor de leeftijd van uw kind; de bibliotheek kan daarbij goed advies geven en: boeken lenen is voor kinderen gratis!

- Probeer samen met uw kind boeken uit te zoeken die aansluiten bij de belevingswereld van uw kind of laat uw kind thuis een boekje kiezen (van zijn eigen plank met boeken) dat zijn interesse heeft.
- Vaak hetzelfde boek of versje voorlezen is voor kinderen leuker en beter dan veel volwassenen denken. Na enige herhaling leren kinderen teksten geleidelijk uit hun hoofd kennen. Als u na verloop van tijd pauzes inlast, zullen kinderen u al snel aanvullen met woorden of zinnen. In een later stadium zullen ze soms zelfs al de letterlijke boekzinnen gebruiken.

Hoe leest u voor?

- Zorg dat uw kind de plaatjes goed kan zien; laat het meekijken.
- Wanneer u als ouder nadrukkelijk en langzaam spreekt, heeft uw kind de tijd om de taal en het verhaal te verwerken.
- Een verhaal kan aantrekkelijker worden gemaakt door het gebruik van verschillende stemmen en eventueel met ondersteunende gebaren erbij.
- Ook leuk is het om voor uw kind ingesproken boeken te lenen of kopen of zelf een verhaal in te spreken. Geef uw kind een koptelefoon om in alle rust te kunnen luisteren.
- In plaats van voorlezen kunt u natuurlijk ook zelf vertellen bij de plaatjes van een boek of verander de tekst als het verhaal te moeilijk, te spannend of te eng is.
- Gebruik zelf eenvoudige, korte zinnen. Pas uw zinnen aan de zinslengte van uw kind en ga daar dan iets boven zitten. Bijv. als uw kind voornamelijk in vijfwoordszinnen spreekt, gebruik dan bij voorkeur zinnen die uit zes tot acht woorden bestaan.
- Praat samen over de plaatjes.
- Laat uw kind ook zelf vertellen bij de plaatjes of laat het op zijn eigen manier het boekje voorlezen.
- Praat na over het verhaal of laat uw kind het verhaal aan een ander vertellen.
- Bij kinderen die (nog) moeite hebben om zich te interesseren voor boeken, kunt u de favoriete knuffel erbij zetten, die regelmatig wordt beloond voor zijn goede luisteren. U kunt ook snel platen kijken en beginnen met één woord erbij te zeggen. Als de interesse van uw kind gewekt is, kan dit worden uitgebreid met meer woorden of een korte zin.

Wilt u meer weten over dit onderwerp? Bezoek dan de website: www.kindentaal.nl.

Tot slot

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door de logopedist van GGD Gelderland Midden. U vindt het telefoonnummer hieronder.