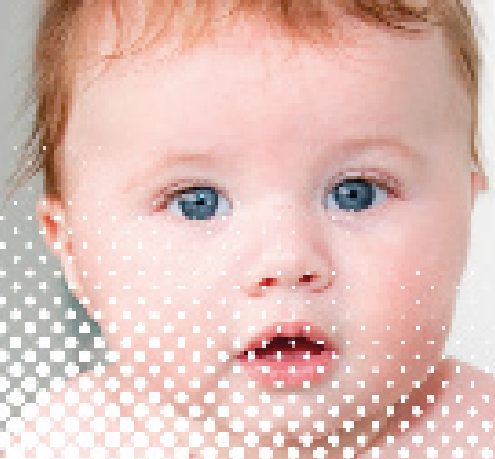




**Gelderland-Midden**



## HOE GA JE OM MET EEN OVERSTREKKENDE BABY

Soms heeft een baby de neiging tot overstrekken en dat kan leiden tot onbedaarlijk huilen.

Bijgaande tekeningetjes laten zien hoe je als ouder het overstrekken van je baby kunt voorkomen of doorbreken.

### Oppakken met rotatie



- Rol de baby eerst op de zij
- Ga met je arm achter de schouders langs
- Pak de baby met de ene hand vast bij de bovenarm
- Met de andere hand bij het bovenbeen
- Draai de baby zo naar je toe

### Dragen in buikligging tegen je aan

- Het hoofd ligt op je onderarm
- Een arm steunt de borst
- De andere arm tussen de benen door steunt de buik



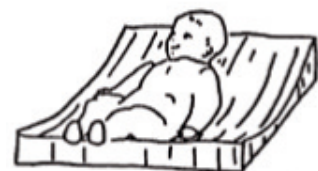
### Kind frontaal op schoot

- Dit is een goede houding om contactspelletjes te doen
- Massagehouding
- Eventueel kun je rustig wiegen met de benen
- Het geven van flesvoeding is op deze manier ook mogelijk



### Dwarsliggen op aankleedkussen

- Het kussen gebruik je bij baden en verschonen
- Het is ook te gebruiken in de box Het kind ligt wat stabielier doordat het hoofd en billen iets omhoog liggen
- Dit is een goede houding om contact te maken



Vragenlijn: 088 355 68 50

[www.vggm.nl/consultatiebureau](http://www.vggm.nl/consultatiebureau)



**Gelderland-Midden**



### **Kind zit op “schoot”**

- Het kind zit in de kuil van jouw benen
- De benen van het kind liggen wat hoger
- Schouders en hoofd van het kind zijn gesteund



### **Liggen in de hangmat**

- Goede flexiehouding
- Heen en weer wiegen is mogelijk in het horizontale vlak.
- De hangmat kun je overdag in box of kinderbedje hangen
- Hang de hangmat zo dicht mogelijk boven box- of bedbodem.
- Zorg ervoor dat op buikhoogte wat speelgoed hangt
- Laat het kind niet alleen en kijk regelmatig of het nog goed ligt.



### **Meer informatie**

Meer weten over dit onderwerp? Vragen kun je stellen via: 088 355 68 50.