

Verzorging van het voorhuidje

De voorhuid van jongetjes kan soms problemen veroorzaken. Goede verzorging van jongs af aan is belangrijk. In deze folder geven wij u daarvoor enkele tips.

Wat is de voorhuid?

Een penis bestaat uit een 'stam' en een 'eikel'. De eikel is zeer gevoelig en wordt beschermd door een dunne rekbare huidplooi: de voorhuid. Het is belangrijk dat deze huid van jongs af aan goed verzorgd wordt.

Verkleving van de voorhuid

De eikel wordt bij sommige jongens geheel door de voorhuid bedekt, bij andere jongens is de eikel slechts gedeeltelijk door de voorhuid bedekt. Bij baby's en peuters is de voorhuid bijna altijd aan de eikel verkleefd. Deze verkleving lost zich vanzelf op. U hoeft zich geen zorgen te maken: als uw kind met een stevige straal plast, is er meestal niets aan de hand. De verkleving zal vanzelf verdwijnen. Op 6-jarige leeftijd is bij 90% van de jongetjes de verkleving verdwenen. Rond het tiende levensjaar kan bij de meeste jongens de voorhuid over de eikel worden geschoven.

Verzorging van de voorhuid

Onder de voorhuid hoopt zich huidsmeer op. Dit zogenaamde smegma moet regelmatig worden gewassen om ontstekingen aan voorhuid en eikel te voorkomen. Het wassen van smegma is pas mogelijk als de voorhuid teruggeschoven kan worden. Zit de voorhuid nog verkleefd aan de eikel, laat de voorhuid dan gewoon met rust. Was alleen het topje van de penis, zoals elk ander deel van het lichaam.

Wanneer uw kind een jaar of drie is, kunt u voorzichtig proberen de voorhuid wat terug te schuiven. Doe dat samen met hem, bijvoorbeeld als hij in bad zit. Het smegma dat zich achter de huidplooi ophoopt, kan dan gemakkelijk worden gewassen. Zo leert uw kind dat dit net zo'n vast onderdeel is als tanden poetsen en haren wassen.

Wanneer is een medische behandeling nodig?

Een behandeling is alleen nodig als uw kind klachten heeft door een te nauwe voorhuid. Deze klachten kunnen zijn:

- pijn bij het plassen in combinatie met een nauwe voorhuid;
- ballonvorming en pijn aan de voorhuid tijdens het plassen;
- plassen met een slappe straal;
- terugkerende ontsteking van de voorhuid.

De behandeling kan bestaan uit een medicatie met zalf of uit een operatie: een besnijdenis. Bij een besnijdenis wordt de voorhuid geheel of gedeeltelijk verwijderd. Deze ingreep kan poliklinisch worden uitgevoerd. Een besnijdenis hoeft niet per se een medische reden te hebben, maar kan ook uitgevoerd worden vanwege de religie of cultuur van de jongen.

Wanneer is medisch gezien een besnijdenis noodzakelijk?

Wanneer zich bij kleine jongens regelmatig infecties voordoen tussen voorhuid en eikel en daardoor een te nauwe voorhuid ontstaat, kan besnijdenis noodzakelijk zijn. Wacht daarmee zo lang mogelijk, totdat uw kind kan begrijpen waarom de besnijdenis nodig is.

Vragen

Heeft u vragen of behoefte aan een persoonlijk advies, dan kunt u bellen met onze telefoonlijn. U kunt uw vragen hier anoniem stellen, maar ook vragen om teruggebeld te worden door uw eigen schoolarts/verpleegkundige. U vindt het telefoonnummer hieronder.

Juni 2013